

FITNESS ikvienam - no dzimšanas līdz sirmam vecumam

Fiziskās aktivitātes bērniem pirmsskolas vecumā no 3 līdz 6 gadiem

SEMINĀRA PROGRAMMA:

- Vai tiešām fiziskās aktivitātes pirmsskolas vecuma bērniem ir tik svarīgas? Mīts vai realitāte.
- Fizioloģiskā attīstība pirmsskolas vecuma bērniem.
- Psiholoģiskās attīstības īpatnības pirmsskolas vecuma bērniem.
- Holistiskā pieeja pirmsskolas sporta pedagoģijā.
- Nodarbības struktūra, saturs un organizēšanas īpatnības pirmsskolas vecuma bērniem.
- Fiziskajās aktivitātēs pielietotie līdzekļi un metodes vispusīgai fiziskajai un garīgajai attīstībai: Fiziskie vingrinājumi; Kustību rotaļas; Šķēršļu josla; Sižetiskā nodarbība.

* par dalību seminārā tiks izsniegta Mācību centra „Veselības un Fitnessa institūts” apliecība (8 akad. stundas)

PASNIEDZĒJA:

Gundega Immere – Pedagoģijas maģistra akadēmiskais grāds sporta zinātnē, Izglītības zinātņu bakalaura grāds sportā, Iegūtās kvalifikācijas: visu izglītības pakāpju un līmeņu sporta skolotāja, aerobikas vecākā trenere. Pedagoģiskā darba pieredze kopš 2001.gada. Šobrīd Rīgas Teikas vidusskolas sporta skolotāja un sporta darba organizators; sporta klubu tīkla „Atlētika” viena no vadošajām trenerēm un fitnesa konsultantēm; organizācijas „Kustību lauks” fiziskās sagatavotības trenere; kā arī Sporta izglītības aģentūras lektore fitnesa jomā.

SEMINĀRA NORISE:

Laiks: Svētdien, 25.maijā no pl.10:00 - 17:00 (no 9:30 reģistrēšanās; 13:00 -14:00 pusdienu pauze)

Vieta: sporta klubs "Centrs" („Galerija Centrs” 5.stāvā, Audēju ielā 16, Rīga)

Lidzi jāņem: sporta tērps (tāds, lai būtu ērti un silti), sporta apavi, kā arī pusdienu maltīte.

PIETEIKŠANĀS un DALĪBAS MAKSA: līdz 19. maijam 50,00 EUR / 35,14 LVL

līdz 19. maijam

* jāatsūta PIETEIKUMS uz info@vfi.lv (Vārds, Uzvārds, personas kods, e-pasts, tālrunis)

* jāsaņem pieteikuma APSTIPRINĀJUMS

* jāveic 20,00 EUR / 14,06 LVL PRIEKŠAPMAKSA ar pārskaitījumu, norādot “Pirmsskolas vecums”

Dalības maksas atlikušo summu maksāsiet uz vietas pirms semināra. Neierašanās gadījumā priekšapmaksa netiek atgriezta.

UZMANĪBU! Mācību centram ir mainīti rekvizīti, mainīts arī bankas konta Nr.

Vietu skaits ierobežots!